

En las farmacias de la provincia de Pontevedra

INICIO DE LA CAMPAÑA SANITARIA SOBRE EDUCACIÓN EN PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL “ROMPE LA CADENA DE CONTAGIO”

- **El objetivo principal de la campaña “Rompe la cadena de contagio” es informar y también concienciar a los jóvenes sobre la importancia de la protección frente a las ITS**

Pontevedra, a 18 de junio de 2024.- Hoy se inicia en las farmacias de la provincia de Pontevedra una campaña sanitaria que pone su foco en la educación y prevención de las infecciones de transmisión sexual, ITS.

El Colegio de Farmacéuticos de Pontevedra ha llevado a cabo esta iniciativa como respuesta a los alarmantes datos de la OMS, que revelan que en los últimos años se ha observado un aumento significativo de las infecciones de transmisión sexual a nivel mundial, 374 millones. Con 23 millones de personas infectadas por ITS en Europa en 2020.

En particular, en España se ha registrado un aumento en los casos de clamidia, gonorrea y sífilis, que son algunas de las infecciones de transmisión sexual más comunes, como así indica el último Informe emitido en febrero de 2023 sobre Vigilancia Epidemiológica de las infecciones de transmisión sexual en España.

Concretamente, según los datos de 2022 proporcionados por el Centro de Vigilancia Epidemiológica de España, el número de casos notificados de infección gonocócica en nuestro país es de 23.300, de 8.100 en sífilis y de 26.500 en infección por clamidias, lo que supone un incremento de porcentaje en torno al 22 por ciento en los últimos cinco años, con un mayor incremento en los últimos dos años.

Esta situación epidemiológica se refleja también a nivel de Galicia, según datos de la Dirección Xeral de Saúde Pública de la Consellería de Sanidad: reflejan una incidencia por cada 100.000 habitantes de 29 personas infectadas por infección gonocócica, 8 por sífilis y un dato extremadamente alarmante que es la tasa de un 58 por 100.000 habitantes de infecciones producidas por clamidias.

“Este elevado incremento de las tasas de infección en torno a un 20% en las principales ITS, en un periodo de tiempo muy corto, en los dos últimos años, con especial incidencia en el segmento de edad entre los 20 y 24 años, nos hizo plantearnos organizar esta campaña en las farmacias”, señala la presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Pontevedra, Beatriz García. “No se trata de un problema individual, sino que las ITS son un problema apremiante de Salud Pública por su elevada morbilidad y posibilidad de secuelas, por eso hemos diseñado un proyecto cuyo objetivo principal es ofrecer a la población, especialmente a los jóvenes, información sobre las diferentes y más comunes ITS y la forma de prevenirlas”.

El objetivo principal de la campaña “Rompe la cadena de contagio” es informar, pero también concienciar a los jóvenes sobre la importancia de la protección frente a las ITS. La campaña está dirigida a los adolescentes, el grupo de población con mayor riesgo de adquirir una ITS, y en la que es necesario priorizar actividades de prevención, porque cada vez las prácticas sexuales se producen a una edad más temprana, y además existen otros factores individuales conductuales como el consumo de drogas, el chemsex, uso de aplicaciones de contactos y cambios en los patrones de comportamiento sexual, que hacen que sean más vulnerables al contagio.

La respuesta a si las farmacias son el emplazamiento más adecuado para una campaña de este tipo es sencilla: la capilaridad, cercanía y accesibilidad de estos centros sanitarios hace que lleguen a todos los barrios, municipios y entidades. En palabras de la presidenta del COFPO, “si bien es cierto que la población joven, que es a quien va dirigida esta campaña de divulgación, no es el público más habitual en las farmacias, esperamos que la información llegue a través de las familias y educadores, en definitiva, de las personas que están en contacto con los jóvenes y que podrán hacer de transmisores o comunicadores del mensaje de la campaña, que no es otro que EDÚCATE sobre ITS y PROTÉGETE.”

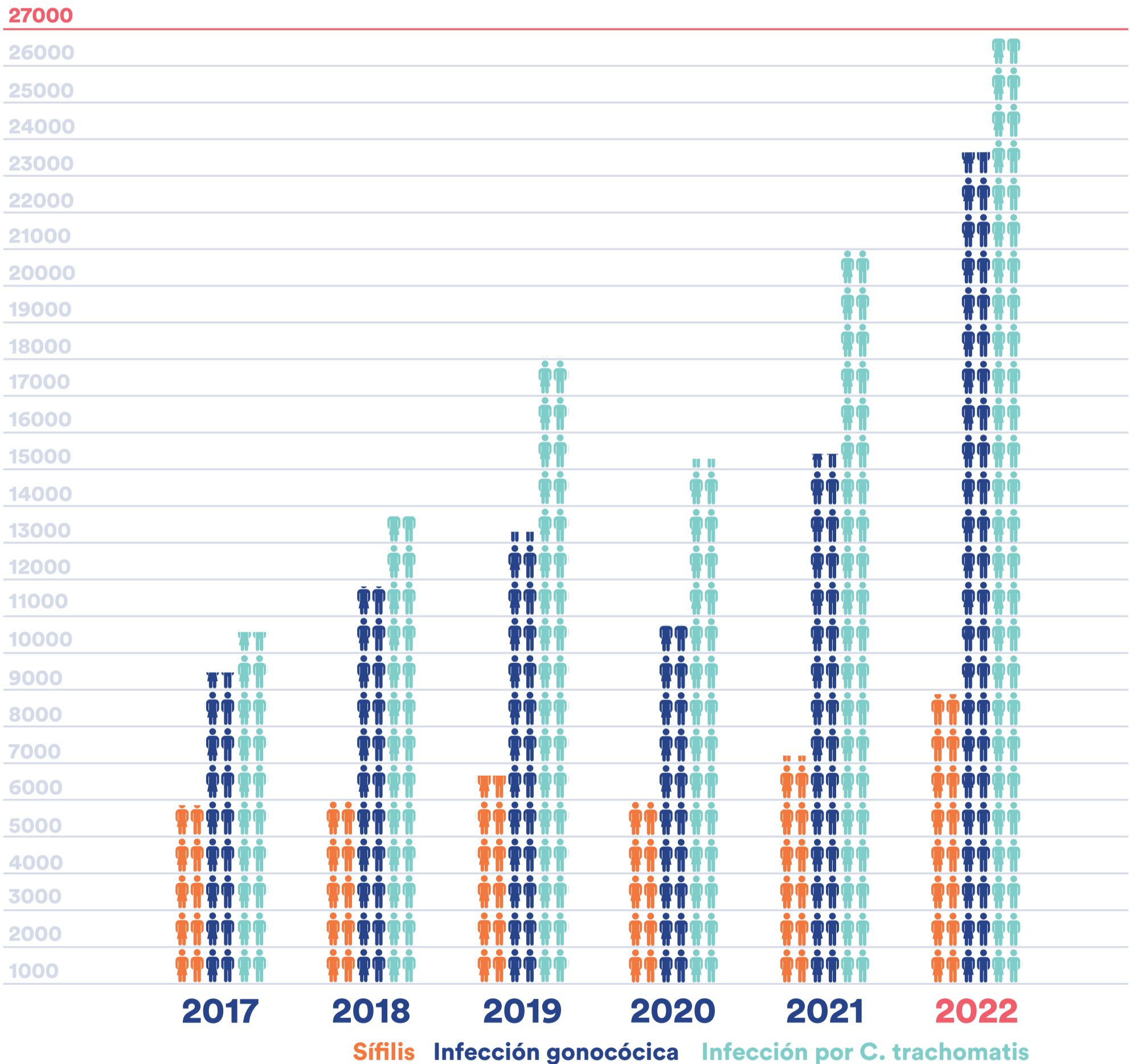
Además, los farmacéuticos se han formado y disponen de materiales de apoyo diseñados específicamente para actualizar sus conocimientos sobre ITS.

Como material de la campaña disponemos de un cartel que se verá en los escaparates de las 437 farmacias de la provincia, con el que llamar la atención de los padres, madres, educadores... con el mensaje "Las posibilidades de que tu hija o hijo contraigan una Infección de Transmisión Sexual no paran de aumentar", en el que se representa en una gráfica muy visual el aumento del número de personas infectadas en los últimos años en las ITS más comunes: sífilis en naranja, infección gonocócica en azul oscuro e infección por clamidia en azul claro.

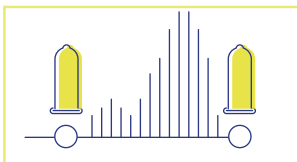
Y la información específicamente dirigida a jóvenes se transmitirá a través de trípticos en los que se ofrecen consejos útiles sobre el uso correcto del preservativo, se exponen gráficamente los síntomas más comunes de las ITS, tanto en hombres como en mujeres y se formulan una serie de preguntas habituales y sus respuestas.

Esta campaña se engloba en un proyecto más ambicioso, que implica al farmacéutico como parte fundamental de la salud comunitaria y que culminará con un piloto en tres centros educativos de la provincia de Pontevedra que serán seleccionados en colaboración con la Administración, en el que se impartirán unas charlas educativas a los alumnos de entre 13 y 15 años a cargo de farmacéuticos voluntarios, previamente formados específicamente, sobre las diferentes y más comunes ITS, y la forma de prevenirlas.

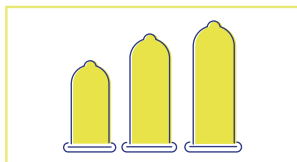
Las posibilidades de que tu hija o hijo contraigan una Infección de Transmisión Sexual no paran de aumentar



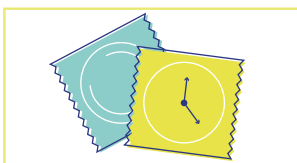
La mejor barrera para prevenir las ITS: el PRESERVATIVO



Póntelo/Pónselo antes de empezar la actividad sexual y no lo retires antes de tiempo.



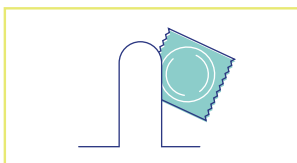
Elige la talla correcta: El preservativo no debe apretar ni quedar demasiado holgado.



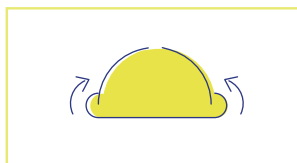
Revisa la fecha de caducidad: Un preservativo caducado puede no ofrecer la protección adecuada.



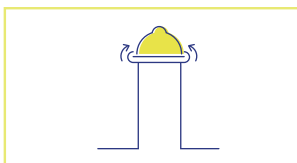
Abre el envoltorio por el borde dentado, evitando usar accesorios, dientes, uñas afiladas o joyas que puedan romperlo.



Colócalo con el pene erecto: Asegúrate de que el pene esté completamente duro antes de poner el preservativo.



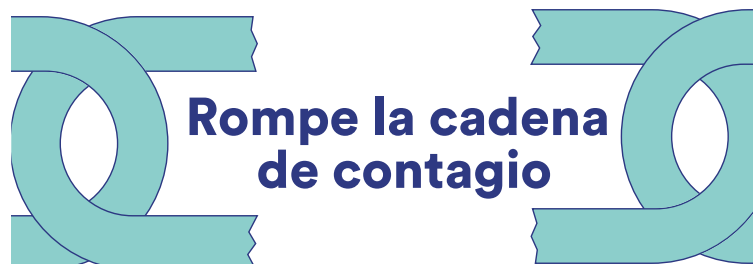
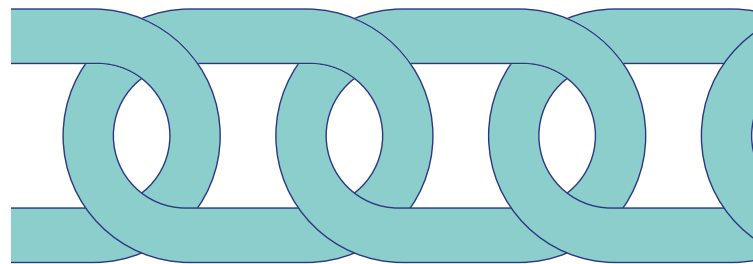
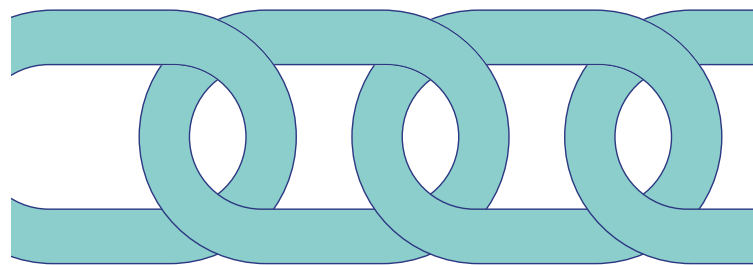
Evita usarlo al revés: Si no se desenrolla con facilidad, está del revés. No lo voltees y reutilices.



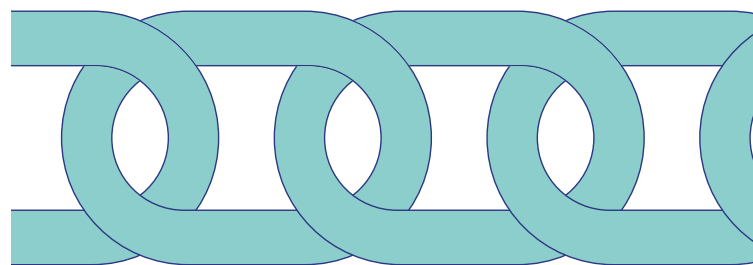
Posición correcta: Coloca el preservativo en la punta del pene con los bordes enrollados hacia afuera.



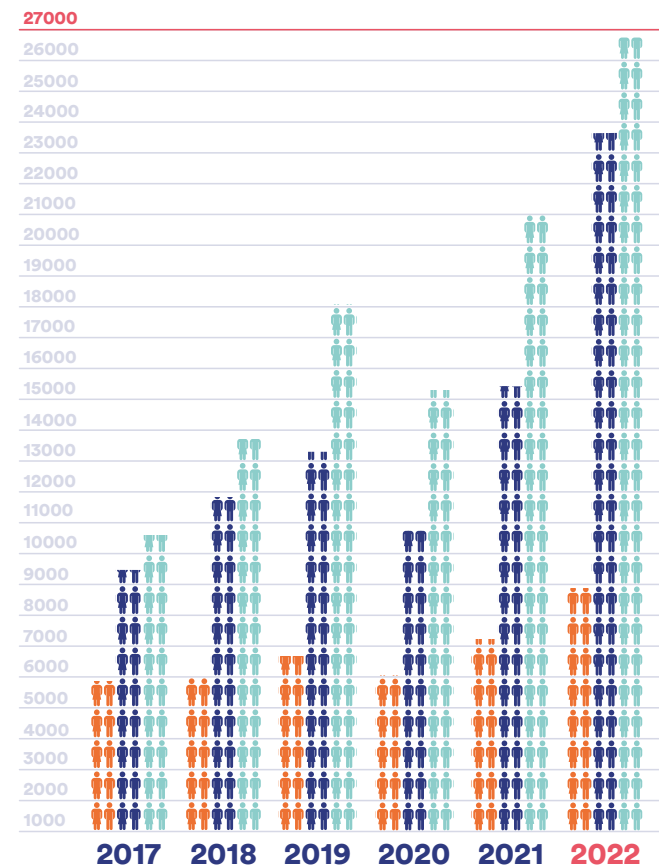
Espacio para el esperma: Sujeta la punta del preservativo con las yemas de los dedos, dejando espacio para el esperma, y desenróllalo hasta la base del pene.



#farmaciaespacioso



Tus posibilidades de **contraer una Infección de Transmisión Sexual** aumentan cada día.



Sifilis Infección gonocócica Infección por C. trachomatis

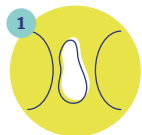
¡Te ayudamos a identificarlas y a evitarlas!



¿TENGO UNA ITS?

Síntomas que pueden sugerir la presencia de una ITS

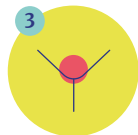
EN MUJERES



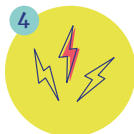
1 Flujo vaginal anormal con o sin olor



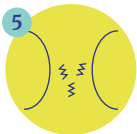
2 Verrugas o ampollas en el área genital, anal o bucal



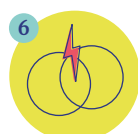
3 Dolor pélvico



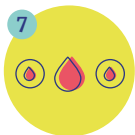
4 Ardor y dolor al orinar o defecar



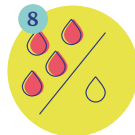
5 Picor o escozor en la zona vaginal



6 Relaciones sexuales dolorosas



7 Sangrado vaginal entre periodo de menstruación



8 Sangrado excesivo durante la regla o amenorrea

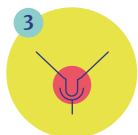
EN HOMBRES



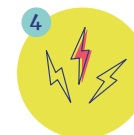
1 Secreción uretral



2 Verrugas o ampollas en el área genital, anal o bucal



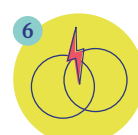
3 Dolor o inflamación en la zona genital o zonas próximas



4 Ardor y dolor al orinar o defecar



5 Picor o escozor en la zona genital



6 Relaciones sexuales dolorosas

Las ITS pueden tener consecuencias graves a corto, medio o largo plazo. Pueden aumentar considerablemente el riesgo de contraer el VIH, dar lugar a complicaciones en el embarazo, causar infertilidad, problemas cardiovasculares, cáncer ...

TU TIENES LAS PREGUNTAS, EN TU FARMACIA TIENES LAS RESPUESTAS

¿Es posible tener una ITS sin saberlo?

Sí, muchas ITS pueden ser asintomáticas. Hasta el 90% de los infectados pueden no presentar síntomas, lo que subraya la importancia de usar preservativo en todas las relaciones sexuales.

¿Puedo infectarme con una ITS con solo una relación?

Sí, es posible contagiarse con una única relación sexual sin protección.

¿Son todas las ITS curables?

No, muchas ITS no son curables, pero la mayoría sí se pueden tratar con medicamentos adecuados.

¿Es posible tener una ITS más de una vez?

Sí, la mayoría de las ITS se pueden contraer nuevamente.

¿Cómo se transmiten las ITS?

Hoy en día, la principal vía de transmisión es por contacto sexual sin protección.

¿Existe riesgo de contagiarse de una ITS a través de un beso?

Muy pocas ITS se transmiten con besos, pero el herpes es una excepción.

¿Las ITS pueden transmitirse a través del sexo oral y anal?

Sí, muchas ITS se propagan por sexo oral y anal.

¿Puedo contraer una ITS en un baño público?

Las probabilidades son prácticamente nulas, ya que los organismos causantes no sobreviven mucho tiempo fuera del cuerpo humano.

¿Lavar los genitales después del sexo reduce el riesgo de contraer una ITS?

No, aunque la higiene genital es importante, no previene las ITS.

¿Quién tiene mayor riesgo de contraer una ITS, los hombres o las mujeres?

Las mujeres tienen mayor riesgo debido a factores biológicos.

¿Hay que hacerse pruebas de ITS?

Sí, es crucial hacerse pruebas si sospechas de una infección o has tenido contacto con una persona infectada recientemente.

¿Hasta qué punto sirven los preservativos para prevenir una ITS?

Los preservativos tienen una efectividad del 80-95% en la protección contra el VIH si se usan correctamente en cada acto sexual.

¿El uso de la píldora anticonceptiva elimina el riesgo de contraer una ITS?

No, las pastillas anticonceptivas no protegen contra las ITS, su función es prevenir el embarazo.

¿Existen vacunas para las ITS?

Sí, hay vacunas para el virus del papiloma humano (VPH), la hepatitis A y B. Las vacunas frente a la Hepatitis B y frente al VPH están incluidas en el calendario vacunal.

No aceptes presiones para no usar preservativo

Usa siempre preservativo

El uso de alcohol y drogas compromete tu capacidad de decisión